

Perlen des Glaubens: Von Schweden nach Deutschland

Der schwedische Bischof Martin Lonnebö hat diese Perlen, "Frälsarkransen" in Schweden entwickelt. Frau Pastorin Kristin Faupel- Drevs brachte die Idee mit nach Deutschland. In Kooperation mit dem Amt für Öffentlichkeitsdienst der Nordelbischen Ev.-Luth. Kirche entwickelte sie ein passendes Konzept und Umgangsweisen mit den "Perlen des Glaubens".



Mit den Perlen des Glaubens kann der Alltag für einen Moment unterbrochen werden. Das Perlenband ist ein "Übungsgerät" für die eigene Seele und erinnert daran, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Wenn die Finger die Perlen ertasten, können sich Pulsschlag und Atem beruhigen. Der Focus liegt auf mir selbst und ich kann mir Zeit lassen, für das was mich bewegt.

18 Perlen reihen sich an einem Band aneinander. Sie bilden einen Kreis, dessen Anfang und Ende durch die größte Perle golden leuchtend gesetzt wird. Die Perlen unterscheiden sich in Form, Farbe, Größe und Bedeutung, die durch ihre Namen deutlich werden.

Mit dem Perlenband wird das eigene Reden über Gott und den Glauben angeregt, ohne dass es ein "richtig" oder "falsch" gibt und ohne festgelegte Formeln zu fordern. Jede und jeder kann sich in eigenen Worten in seiner Sprache und in seinem Glauben einüben und in seinem Gebet mit Gott. Die eigene Spiritualität steht im Vordergrund und möchte besonders jene erreichen, die auf der Suche sind, nach dem eigenen Weg mit Gott.

Am Handgelenk getragen, einfach in die Hosentasche gesteckt, mitten auf dem Esstisch, dem Schreibtisch oder dem Nachttisch – das Perlenband findet überall seinen Ort und lässt sich überall hin mitnehmen oder hervorholen.

Das Perlenband kann den Alltag strukturieren, indem wir den Tag mit Gedanken zu einer bestimmten Perle beginnen oder am Ende des Tages die Ereignisse anhand der Perlen Revue passieren lassen. Zu jeder Zeit kann es zur Hand sein und für alles, was wir erleben gibt es eine Perle. So laden uns die Perlen des Glaubens ein zu uns selbst und zu Gott zu kommen - mitten im Alltag. (Aus: www.perlen-des-glaubens.de/)

Materialliste:

Arbeitsbuch zum Kirchentag 2005 „Wir seh´n uns.“:

Andreas Behr: 18 Perlen – Glauben für die Sinne

Mit den Perlen des Glaubens leben, Lutherische Verlagsgesellschaft, 2005 [ISBN 3-87503-115-6](https://www.isbn-international.org/number/3-87503-115-6)

CD: Perlen des Glaubens mit S. Kaiser, C. Bantzer, L. Zlado

CD: Perlen des Glaubens Clemens Bittlinger ; K. Faupel- Drevs, Anselm Grün

Liederheft : Perlen des Glaubens

„Den Glauben bergreifen!“ Arbeitshilfe zu den Perlen des Glaubens