

Regionale und bundesweite Beratungsstellen

Die unten aufgeführten Beratungen sind in der Regel kostenlos.

Regional

AMANDA e.V. FrauenTherapie- und Beratungszentrum
Roscherstraße 12, 30161 Hannover,
Tel. 0511-88 59 70 - mail@amanda-ev.de

Anstoß Beratungsstelle
Ilse-Ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover,
Tel. 0511-123 589 11 - anstoss@maennerbuero-hannover.de

AWO Frauenhaus der Region,
Postfach 810601, 30506 Hannover,
Tel. 0511-221 102

BASTA – Mädchen- und Frauenberatungszentrum e.V.
Enzer Straße 22a, 31655 Stadthagen,
Tel. 05721-91 048

Bestärkungsstelle – Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt
Bödekerstraße 65, 30161 Hannover,
Tel. 0511- 39 48 177 - bestaerkungsstelle@btz-hannover.de

BISS - Verbund Region Hannover
AWO Koordinierungs- und Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt
Deisterstraße 85 A, 30449 Hannover,
Tel. 0511-219 78 192 - gewaltschutz@awo-hannover.de

BISS - Interventions-/Koordinierungsstelle bei häuslicher Gewalt
Landeshauptstadt Hannover
Marienstraße 61, 30171 Hannover,
Tel. 0511-39 45 461 - info@biss-hannover.de

BISS - Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.
Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen
Tel. 0511-72 40 505 - info@ophelia-beratungszentrum.de

DONNA-CLARA Beratungsstelle für Frauen und Mädchen in Gewaltsituationen e.V. im Frauenhaus Laatzen
Hildesheimer Straße 85, 30880 Laatzen,
Tel. 0511-89 88 58 20 - info@frauenzentrum-laatzen.de

Frauenberatung für Betroffene von Gewalt und krisenhaften Lebenssituationen e.V.
Marienstraße 61, 30171 Hannover,
Tel. 0511-32 32 33 - info@frauenberatung-hannover.de

Frauenberatung Springe
Bahnhofstr. 1a, 31832 Springe
Tel. 05041-8011360 - info@frauenberatung-springe.de

Frauenhaus Hannover - Frauen helfen Frauen e.V.
Postfach 20 05, 30020 Hannover,
Tel. 0511-66 44 77 - info@frauenhaus-hannover.org

Frauen- und Kinderschutzhaus HANNOVER
Marienstraße 61, 30171 Hannover,
Tel. 0511-69 86 46 - info@frauenschutzhaus-hannover.de

Frauenhaus24 – Sofortaufnahme für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder Postfach 20 05, 30020 Hannover,
Tel. 0800-770 8077 - info@frauenhaus24hannover.de

Frauennotruf Hannover
Goethestraße 23, 30169 Hannover,
Tel. 0511-33 21 12 - info@frauennotruf-hannover.de

Frauen-Treffpunkt Hannover
Anlauf- und Beratungsstelle
Jakobstraße 2, 30163 Hannover,
Tel. 0511-33 21 41 - info@frauentreffpunkt-hannover.de

Jugendberatung im Hinterhaus
anonyme Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, Alleinerziehende und junge Paare von 14 – 27 Jahren
Am Schneiderberg 19 a, 30167 Hannover,
Tel. 0511-70 33 77 - kontakt@jugendberatunghinterhaus.de

Kinderschutz-Zentrum
Anlaufstellen speziell für Mädchen und weibliche Jugendliche, kostenlose Beratung und Hilfe.
Tel. 0511-37 43 478 - info@ksz-hannover.de

Mädchenhaus Komm
Engelbosteler Damm 87, 30167 Hannover,
Tel. 0511-71 30 44 11 - komm@maedchenhaus-hannover.de

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.
Planetenring 10, 30823 Garbsen,
Tel. 05137-12 22 21 - info@frauenzentrum-garbsen.de

Mannigfaltig e.V. – Institut für Jungen- und Männerarbeit
Lavesstraße 3, 30159 Hannover,
Tel. 0511-45 82 162 - info@mannigfaltig.de

Opferhilfebüro HANNOVER
Weinstraße 20, 30171 Hannover,
Tel. 0511- 61 62 20 29 - opferhilfebuero@region-hannover.de

Präventionsteam der Polizeiinspektion Hannover
praevention@pi-hannover.polizei.niedersachsen.de

SUANA
Beratungsstelle für Migrantinnen bei häuslicher Gewalt, Stalking und Zwangsheirat
Zur Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover,
Tel. 0511- 12 60 78 - suana@kargah.de

Valeo
Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen
Peiner Straße 8, 30519 Hannover,
Tel. 0511-61 62 21 60 - valeo@region-hannover.de

Violetta Hannover
Rotermundstr. 27, 30165 Hannover,
Tel. 0511-85 55 54 - info@violetta-hannover.de

Bundesweit

Bundesweites Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
nennt Mädchen und Frauen Beratungsangebote in der Nähe
Tel. 08000-116 016 - www.hilfetelefon.de oder www.frauen-gegen-gewalt.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Das Hilfetelefon des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs ist eine bundesweite kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte – auch für Fragen der Prävention

Tel. 0800-22 555 30 - www.hilfeportal-missbrauch.de

Kinderschutzgruppen

Kinderschutzgruppen sind interdisziplinäre Anlaufstellen in Kliniken für Patient*innen sowie medizinische Fachkräfte, Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Jugendamtsmitarbeiter*innen und alle anderen, die einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung nachgehen.

www.dgkim.de/kinderschutzgruppen.de

Die Kinderschutz-Zentren e.V.

Die Medizinische Kinderschutzhotline ist ein Beratungsangebot für medizinisches Fachpersonal bei Kinderschutzfragen und ist 24 Stunden erreichbar

Kinderschutzhotline Tel. 0800-19 210 00 - www.kinderschutz-zentren.org

„Nummer gegen Kummer“

Anonyme (Lebens-)beratung per Telefon oder Mail für Kinder, Jugendliche und Eltern über Sexualität, Partnerschaft, Stress mit Eltern, Schulprobleme, Gewalt

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 - Elterntelefon: 0800-111 0 550

WEISSER RING e. V.

Anlaufstelle für Kriminalitätsoffer und ihre Angehörigen, die unter den seelischen, körperlichen und wirtschaftlichen Folgen einer Straftat zu leiden haben.

Kostenfreie Rufnummer: 116 006 - www.weisser-ring.de

Wildwasser Kreis Groß-Gerau e.V. – Verein gegen sexuellen Missbrauch

www.wildwasser.de, info@wildwasser.de

Beratung auch in mehreren Sprachen

Zartbitter – Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Kontakt- und Informationsstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachpersonal

www.zartbitter.de

Informationsplattformen

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)

Informationsforum zum Thema Sexualaufklärung und Informationen für Jugendliche, die Fragen zur Sexualität haben, Zugang ohne Registrierung

www.bzga.de

sextra – Onlineberatung der pro familia

Informationen zu Liebe, Freundschaft, Sexualität Sex und so

www.profamilia.sextra.de

Was geht zu weit?

Projekt der Hochschule Fulda und der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen, das zu den Themen Dating, Liebe, Grenzen und zum respektvollen Umgang miteinander informiert

www.was-geht-zu-weit.de