

## Kontakt



**Carsten Mente, Diplom Sozialpädagoge und Systemischer Therapeut, sowie Gunda Obst, Diplom Pädagogin, stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.**

### Kontakt:

Tel. 0511 86 92 11

E-Mail [Carsten.Mente@evlka.de](mailto:Carsten.Mente@evlka.de)  
[Gunda.Obst@evlka.de](mailto:Gunda.Obst@evlka.de)

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Sie können jederzeit zu unseren **Öffnungszeiten** vorbeikommen. Diese finden Sie auf unserer Internetseite:

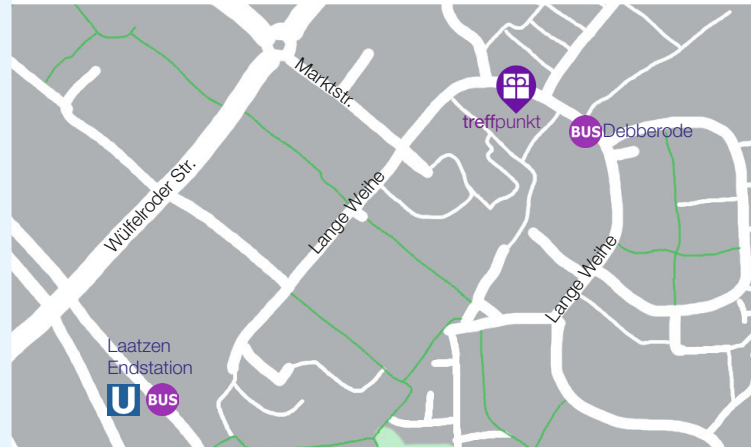


[www.dv-hl.de/treffpunkt](http://www.dv-hl.de/treffpunkt)

Es besteht zudem die Möglichkeit, dass wir Sie zu Hause abholen.

*Wir sind gerne für Sie da!*

## Unser Standort



### treffpunkt Lange Weihe

Lange Weihe 67  
30880 Laatzten

Der Zugang ist barrierefrei.

Erreichbarkeit:

**U1** Richtung Laatzten, Haltestelle Laatzten (Endstation), ca. 7 min. Fußweg

**BUS 345**, Haltestelle Debberode, direkt vor der Tür

gefördert durch:



**GEMEINSAM  
STARK FÜR  
ANDERE**  
proDiakonie



Niedersachsen

Region Hannover

### Impressum:

Geschäftsstelle Diakonieverband Hannover-Land  
Am Kirchhofe 4 B, 30952 Ronnenberg  
T 05109 51 95 42, [diakonieverband.hannover-land@evlka.de](mailto:diakonieverband.hannover-land@evlka.de)  
Geschäftsführung: Sandra Heuer, Jörg Engmann  
[www.dv-hl.de](http://www.dv-hl.de)  
Fotos: ©Mente/DVHL, ©Lehmann, ©Joseph/Pexels (Titelbild)

**Diakonie**  
Hannover-Land

## treffpunkt Lange Weihe in Laatzten

Begegnung | Begleitung | Beratung



Stand 05/2023

## Begegnen

*„Was tun, wenn mir alles zu viel wird? Wenn ich mich allein gelassen fühle mit meinen Sorgen und Ängsten?“*

*„Wohin kann ich gehen, wenn ich gute Gespräche, Unterstützung und schöne Erlebnisse in meinem Alltag brauche?“*

*„Zu uns in den treffpunkt Lange Weihe!“*



Unser **treffpunkt** ist ein offenes und unverbindliches Angebot für alle, die Kontakt zu anderen Menschen suchen.

Wir bieten einen geschützten Raum, um in vertraulicher und familiärer Atmosphäre den Tag zu gestalten.

Bei uns kann man einander begegnen, miteinander reden und füreinander da sein. Es ist möglich, gemeinsam zu kochen, zusammen zu essen oder etwas zu unternehmen.

Mitbringen muss man dafür nichts.

**Alle sind bei uns herzlich willkommen!**

## Begleiten

### Unsere Angebote:

- Raum für Austausch und Gespräche (von aktuellem Tagesgeschehen, Arbeit und Rente bis hin zu Sorgen und Problemen)
- gemeinsame Mahlzeiten
- Kochen und Backen
- Tanz- und Bewegungsangebote
- Kreativangebote
- Feiern von Festen
- Walk & Talk sowie Ausflüge

Jede/r kann nach eigenen Wünschen und Kräften mitmachen.

Unsere Angebote sind kostenfrei. Nur für Essen und Trinken fällt ein kleiner Beitrag an.

Die Angebote finden überwiegend in unseren Räumlichkeiten in der Langen Weihe statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Anträge müssen nicht gestellt werden.



## Beraten



Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, unser systemtherapeutisches Beratungsangebot zu nutzen.

### Auf Wunsch bieten wir folgendes an:

- Einzelgespräche
- Entwurf einer individuellen Tagesstruktur
- Professionelle Begleitung bei Krisenbewältigungen
- Unterstützung bei der Sicherung der materiellen Lebensgrundlage

Diese Angebote sind ebenfalls kostenfrei und erfolgen nach persönlicher Absprache und Terminvereinbarung.